

10 में से 1

भारतीय
मानसिक तनाव
से जूझ रहा है



यदि आपका तनाव व परेशानियां अधिक होती जा रही हैं,
या आप किसी ऐसे व्यक्ति को जानते हैं
जो मानसिक तनाव से ग्रसित है तो
सहायता प्राप्त करें।

सहायता तथा परामर्श के लिए सम्पर्क करें

क्या थकान या ताकत की कमी महसूस कर रहे हैं ?

क्या आप अधिकतर हतोत्साहित सा अनुभव करते हैं ?

क्या आप भविष्य के प्रति निराश व अनिश्चित सा महसूस करते हैं

हो सकता है ये

अवसाद

के चिन्ह हों।



अवसाद ठीक हो सकता है।
सहायता प्राप्त करें।

सहायता तथा परामर्श के लिए सम्पर्क करें

आक्रामक
विचित्र
अज्ञान
भ्रष्ट
खतरनाक
सनकी
उदावना
असन्तुलित
हिसात्मक
बेसुध
भावुक
मेन्टल
पागल
आपे से बाहर
दुष्ट आत्मा श्रुत



वह भी एक इन्सान है
तथा उससे वैसा ही व्यवहार करें।

सहायता तथा परामर्श के लिए सम्पर्क करें

क्या आप अपने जीवन को समाप्त
करने की सोच रहे हैं ?
सहायता प्राप्त करें,
मदद आपके करीब है ।



फोन करें
1860—266—2345

चौबीसों घण्टें प्रतिदिन सप्ताह
में सातों दिन प्रशिक्षित
परामर्श दाता से सम्पर्क करें
व परामर्श पाएं

सहायता तथा परामर्श के लिए सम्पर्क करें