



# उदासीनता

एक उदास व्यक्ति के लिए सबसे अच्छी देखभाल यह है, कि प्रतिदिन उसके साथ समय निकालकर बैठें और उसे सुने। यदि वह फिर भी 3 सप्ताह के बाद बहुत उदास रहता है, तो उसे मानसिक बिमारियों का इलाज करने वाले डॉक्टर के पास ले जाएं।



## सम्पर्क करें

[projectburansdehradun@gmail.com](mailto:projectburansdehradun@gmail.com)  
कृपया इन नम्बरों पर बुरांस के नजदीकी समुदाए कार्यकर्ताओं से सम्पर्क करें।

Landour Community Hospital, Mussoorie  
Ph: (0135) 2632053, 2632541

Herbertpur Christian Hospital-Herbertpur  
Ph: (01360) 250260

Doon Hospital- New Road, Dehradun.  
Ph: (0135) 2659355

State Mental Health Institute-Selaqui  
Ph: (0135) 2698044



**ProjectBurans**  
working with communities for mental health in Uttarakhand



A PROJECT OF EMMANUEL HOSPITAL ASSOCIATION