

# घरेलू हिंसा

चोट के निशान थोड़े  
समय के लिए हो सकते हैं  
लेकिन उनका दर्द हमेशा  
के लिए रहता है।

भारत में 3 में से  
2 महिलाएं घरेलू  
हिंसा की शिकार हैं।

घरेलू हिंसा  
को ना कहें

घरेलू हिंसा आपको  
शारीरिक चोट,  
आत्म सम्मान में कमी,  
अकेलापन, उदासीनता  
और आत्म हत्या के विचार  
ला सकता है।

यदि आप घरेलू हिंसा के शिकार हैं,  
या किसी और को जानते हैं, तो याद  
रखें की सहायता उपलब्ध है :

कृपया बुरांस के नजदीकी समुदाय  
कार्यकर्ताओं से सम्पर्क करें

projectburansdehradun@gmail.com  
Women (Mahila) Helpline Number  
1090, 7409002299, 18007997233



**ProjectBurans**  
working with communities for mental health in Uttarakhand



A PROJECT OF EMMANUEL HOSPITAL ASSOCIATION